



Rua Duque de Caxias, nº 671, Centro
Uberlândia – MG
Telefone (34) 3235-8000 / (34) 99657-4738

**PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOLOGIA, NUTRIÇÃO E
GESTÃO DO ATENDIMENTO PERSONALIZADO**

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA (H/A)
Fisiologia, Nutrição Básica e Desportiva <u>Conteúdo:</u> - Aspectos Bioquímicos e Fisiológicos: Carboidratos, Lipídios e Proteínas; - Fisiologia e Bioquímica do Músculo Esquelético; - Sistemas Aeróbicos de Fornecimento e Utilização de Energia; - Estrutura e Função da Musculatura Esquelética; - Mecanismos de Fadiga; - Suplementação Esportiva.	70
Medidas e Avaliação Esportiva <u>Conteúdo:</u> - Antropometria e Avaliação Antropométrica; - Medidas de Dobras Cutâneas; - Avaliação da Capacidade Motora; - Teste de Resistência Aeróbica; - Tipos de Fibras Musculares; - Estrutura Macroscópica e Histológica; - Mecanismos de Fadiga Muscular; - Testes e Protocolos de Medida; - Avaliação Psicológica dos Atletas.	70
Planejamento e periodização do treinamento esportivo <u>Conteúdo:</u> - Princípios do Treinamento Esportivo; - Capacidade e Potência; - Capacidades Físicas; - Periodização; - Heterocronismo da Recuperação.	70
Metodologia do Trabalho Científico <u>Conteúdo:</u> - Objetivos do MTC e Tipos de Conhecimento; - Pôster Científico; - Elementos Textuais e Pesquisas; - Estrutura dos Trabalhos Científicos; - Citações.	70
Fisioterapia Esportiva <u>Conteúdo:</u> - Lesões no Esporte; - A importância das avaliações pré-participação no esporte; - Métodos de Avaliação Fisioterapêuticos Aplicados ao Esporte; - Importância dos exames de imagem; - Técnicas aplicadas a Fisioterapia Desportiva e Programas de prevenção de lesões no esporte.	70

O Sistema de Saúde Pública no Brasil <u>Conteúdo:</u> - Histórico das Políticas Públicas de Saúde no Brasil I; - Histórico das Políticas Públicas de Saúde no Brasil II; - O Sistema Único de Saúde (SUS); - Processos de Humanização em Saúde; - Desafios enfrentados pelo SUS.	70
---	-----------



DESDE
2006